

# 食べきり

2 シーン別  
ポイント

ポイント1

さん まる いち まる

## 宴会やイベントでは、3010運動!

乾杯からの「30分間」とお開き前の「10分間」は自分の席で料理を楽しみ、食べ残しを減らそうという運動です。

開始後

30分間

味わいタイム

自分の席を離れず、できたての料理をおいしくいただく時間です。

お開き前

10分間

食べきりタイム

自分の席に戻って、残っている料理を再度楽しむ時間です。

幹事さんへ



乾杯後すぐのタイミングで「3010運動」をお声かけして欲しいワン!

声かけ例



この会では、食品ロスを減らすため「3010運動」を実施します。

乾杯後の最初の30分間と、

お開き前の10分間は、お席にてお料理を楽しむ時間とさせていただきますので、ご協力をお願いいたします。

幹事さんへ

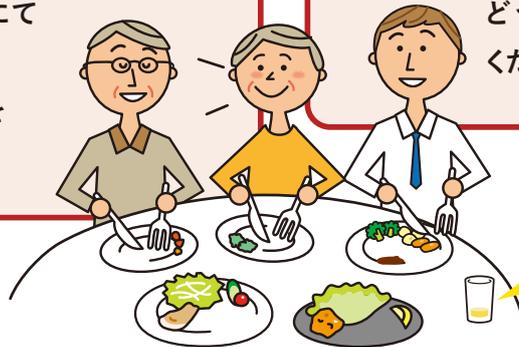


お開き10分前のタイミングで席に戻るようにお声かけして欲しいワン!

声かけ例



まもなくお開きとなりますが、このあと10分ほどは、お料理を召し上がっていただく時間としております。どうぞお席でごゆっくりお楽しみください。



ドリンクも残さず「飲みきり」しましょう!

ポイント2

## 予約・オーダーでは 適量注文!

残さず食べきれそうな量を注文してください。



料理の量を調整してもらう

苦手な食材を除外してもらう

参加者でシェアする

参加者の食欲や体調に合わせるワン!



食べきっていただき、誠にありがとうございます! みんなワンダフルですね!!